



dr. alina steffelbauer

**Ärztin für Allgemeinmedizin und  
Traditionelle Chinesische Medizin**

Ernest-Thun-Straße 11A,  
A-5020 Salzburg

**Termine bitte nach telefonischer  
Vereinbarung oder per Mail unter:**

Tel. +43 (0)699 10330214  
info@dr-steffelbauer.at  
www.dr-steffelbauer.at



dr. alina steffelbauer

**Ärztin für Allgemeinmedizin und  
Traditionelle Chinesische Medizin**



»um heilende  
hinwendung  
zu entwickeln,  
muss man  
geduld haben.«

Dalai Lama



## anwendungsgebiete

# liebe patientinnen, liebe patienten!

Mein **TCM-Angebot** umfasst im Besonderen die **Arzneikräutertherapie**, sowie **Akupunktur** und **Akupressur**, **Moxa-Behandlung** und die **5-Elemente-Ernährung**.

Die Anwendungsgebiete der Traditionellen Chinesischen Medizin umfassen sämtliche **Beschwerden** und **Erkrankungen** von **Allergien** über **Verdauungsbeschwerden** oder **chronischen Schmerzen** bis zur **Verbesserung** der sportlichen **Leistungsfähigkeit!**

Auch für die Zeit der **Schwangerschaft und Geburt** stehe ich Ihnen sehr gerne zu Verfügung.

Die Praxis ist barrierefrei im Erdgeschoß erreichbar! Weitere Informationen über Behandlungsmethoden und praktische Hinweise finden Sie auch auf meiner Website [www.dr-steffelbauer.at](http://www.dr-steffelbauer.at)



### **Magen-Darm-Erkrankungen:**

Sodbrennen, Gastroösophagealer Reflux, Übelkeit, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Reizdarmsyndrom, chronische Obstipation etc.

### **Gynäkologische Beschwerden:**

Zyklusunregelmäßigkeiten, Endometriose, chronische Entzündungen und PCO, Migräne (hormonell bedingt), Reizblase, Menstruationsbeschwerden (Dysmenorrhoe, Amenorrhoe), Beschwerden in der Menopause, unerfüllter Kinderwunsch etc.

### **Beschwerden während der Schwangerschaft:**

Morgendliche Übelkeit und Magenbeschwerden, Schwangerschaftsödeme, Bauchschmerzen und Krämpfe (RLS), Dysurie und Harnretention, Schlafstörungen und Ängste, Schwindel und Kopfschmerzen, Obstipation und Verdauungsstörungen, Hautveränderungen und Akne in der Schwangerschaft, Moxabehandlungen bei Beckenendlage, Geburtsvorbereitung mit Akupunktur etc.

### **Kinderkrankheiten und HNO-Erkrankungen:**

Allergien, chronische Entzündungen, Infektvorbeugung und Impfbegleitung, Verdauungsprobleme (Säuglingskoliken) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schlafstörungen und Zahnungsprobleme, Atopes Ekzem (Neurodermitis) etc.

### **Neurologische Erkrankungen:**

Kopfschmerzen, Cluster-Kopfschmerz, Migräne, Neuralgien, Facialisparesie, Tinnitus, Vegetative Funktionsstörungen etc.

### **Orthopädische Erkrankungen:**

Gelenksschmerzen und Arthrosen, Rheumatische Beschwerden, Verspannungen, Skoliose und chronische Schmerzen bei Bandscheibenveränderungen, Nervenwurzelreizung etc.

### **Psychische Erkrankungen:**

Erschöpfungszustände und Schlafstörungen, Unruhezustände, Konzentrationsstörungen, Depressive Verstimmungen etc.